



## NOTA DE PRENSA

### Según un estudio epidemiológico para la detección de las disfunciones sexuales a pacientes de Atención Primaria

## **LA VIDA SEXUAL Y LAS RELACIONES DE PAREJA, LOS ASPECTOS QUE MÁS INSATISFACCIÓN GENERAN EN LOS HOMBRES ESPAÑOLES**

- La relación con los amigos y la vida familiar lo que más satisface a los encuestados
- El 91% de los hombres afirma tener interés en mantener relaciones sexuales, el 65% de los hombres encuestados reconoce tener relaciones sexuales con regularidad, aunque para el 53% esta regularidad es insatisfactoria
- De todos los trastornos sexuales estudiados la disfunción eréctil es el más frecuente, con un 42%, seguido del trastorno del orgasmo con un 25% y la falta de apetito sexual con un 21%

Según el Estudio Epidemiológico para la detección de Disfunciones Sexuales en pacientes de Atención Primaria realizado por los Dres. Lorenzo Guirao y Luis García-Giralda en representación de la Asociación para la Investigación de Disfunciones Sexuales en Atención Primaria (AIDS-AP), los hombres españoles afirman que los aspectos que más insatisfacción les generan son los relacionados con la vida sexual y las relaciones de pareja.

El estudio, cuyo análisis estadístico concluyó en julio de 2009, se realizó a 3.600 hombres de entre 18 y 95 años, que acudían a consultas de atención primaria por cualquier motivo, en 720 centros de toda España. El objetivo del estudio se centraba en la detección de la disfunción sexual, los hábitos sexuales así como la calidad y satisfacción con la vida que tenían los pacientes.

### La vida sexual, una de las principales preocupaciones de los españoles

Uno de los aspectos estudiados fue la calidad y satisfacción con la vida que tenían los pacientes. En relación al grado de insatisfacción, el 27% de los hombres entrevistados afirmó que el aspecto de la vida con el que más insatisfechos se sentían era la vida sexual, siendo éste el porcentaje más alto de insatisfacción en los hombres, seguido por las relaciones de pareja con un 15% y la situación laboral con un 10%.



Sin embargo los aspectos con los que los hombres se sienten más satisfechos son la relación con los amigos con un 67%, seguido de la vida familiar con un 61%. Un 60% de los encuestados afirmó estar muy satisfechos con la vida en general.

### **Hábitos sexuales: la cantidad importa**

En relación a los hábitos sexuales de los españoles, el 91% de los encuestados aseguró tener interés en mantener relaciones sexuales. Un 65% afirmó tener relaciones sexuales con regularidad, aunque para el 54% esta frecuencia es insuficiente.

En cuanto a la regularidad con la que los españoles mantienen relaciones sexuales, sólo un 24,5% afirmó mantener relaciones varias veces por semana, mientras que un 41,5% manifestó una frecuencia de 2 a 3 veces por mes y el 31% menos de una vez al mes.

### **La disfunción eréctil, el trastorno sexual más frecuente**

De los trastornos sexuales estudiados, es la disfunción eréctil -la incapacidad para obtener o mantener una erección apropiada hasta el final de la actividad sexual-, el trastorno que más padecen los españoles con un 42%, seguido de la dificultad para alcanzar un orgasmo con un 25% y la falta de apetito sexual con un 21%.

Entre los trastornos menos comunes en los españoles se encuentran el dolor genital, con un 4%, y la aversión al sexo, con un 7%. Según este estudio, un 16% de la población masculina sufre eyaculación precoz.

Respecto a las edades de los pacientes con disfunción eréctil, más de un 47% se encuentra entre los 40 y los 70 años, un 17% entre los 18 y los 40 años y un 72% los hombres mayores de 70 años.

### **La hipertensión el antecedente médico más común**

El estudio también analizó los antecedentes médicos de los pacientes. Así, entre las patologías más comunes en toda la población de estudio, se encontraba la hipertensión (39%), el colesterol alto (37%), la enfermedad de la próstata (22%) y la diabetes (16%). Un 13% de los pacientes tenía antecedentes de enfermedad cardiovascular.

Estas cifras, sin embargo, resultaron superiores en los pacientes con disfunción eréctil. De esta manera, un 54% padecía hipertensión, un 48% hipercolesterolemia, un 36% problemas de próstata y un 26% diabetes. En cuanto a la patología cardíaca, un 19% de los encuestados con disfunción eréctil padecía esta dolencia.

### **Notas al editor**

#### **Metodología del estudio**

Estudio realizado por los Dres. Lorenzo Guirao y Luis García-Giralda en representación de la Asociación para la Investigación de Disfunciones Sexuales en Atención Primaria (AIDS-AP), con la colaboración de Laboratorios Lilly, a una muestra de 3.600 varones en 720 centros de toda España. El análisis estadístico de los datos concluyó en julio de 2009. El 58 % de los encuestados

tenía una edad mayor o igual a 50 años, el 75% vivían en zonas urbanas y el 79% vivían en pareja, estaban casados o tenían pareja estable. El 53% tenía estudios por encima de primaria. En cuanto al hábito tabáquico, el 37% se consideraba ex fumador, mientras que el 32% eran fumadores activos. El 41% se consideraba no bebedor.

**Para más información:**

Cohn & Wolfe

Beatriz Colomer / Cristina Blanco / Marcos Díaz

Tel: 91 531 42 67

beatriz.colomer@cohnwolfe.com/ cristina.blanco@cohnwolfe.com /  
marcos.diaz@cohnwolfe.com