



Presentación de los resultados españoles del estudio internacional RA Matters

Siete de cada diez personas con artritis reumatoide en España cree que su entorno más cercano no comprende el impacto emocional de la enfermedad

- ***El 77% de estos pacientes sitúa la realización de las tareas domésticas como un aspecto más importante incluso que irse de vacaciones***
- ***España es el país que presenta un mayor porcentaje de pacientes y profesionales sanitarios que desean que la sociedad comprenda el impacto real de la artritis***
- ***Los datos de RA Matters en España se presentan durante la celebración del videofórum debate “De la A a la R”, organizado por la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), la Sociedad Española de Reumatología (SER) y Lilly***

Madrid, 27 de junio de 2017. Más de 200.000 personas padecen artritis reumatoide (AR) en España, una enfermedad autoinmune que induce la inflamación crónica de las articulaciones y su progresiva destrucción, provocando síntomas físicos como rigidez articular, dolor y/o fatiga que, en la mayoría de las ocasiones, terminan traducándose también en “síntomas” emocionales como frustración, ansiedad o estrés. Unos síntomas que hasta el 70% de los pacientes con AR en España, es decir, unas 140.000 personas, perciben como incomprendidos por su entorno más cercano (familiares, amigos y compañeros de trabajo). Pero no solo es desconocido el impacto emocional que puede suponer esta enfermedad para la vida de una persona, sino también el físico, o al menos eso creen el 61% de estos pacientes, según los resultados de RA Matters ('La AR importa'), el mayor estudio cualitativo realizado hasta la fecha en artritis reumatoide.

Para facilitar la comunicación entre las personas con artritis reumatoide y los especialistas, y de la mano de Ana, la protagonista que encubre su situación personal con un 'estoy bien', la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), la Sociedad Española de Reumatología (SER) y Lilly han puesto en marcha “De la A a la R”, un videofórum que se celebra hoy en Madrid, para fomentar el diálogo entre pacientes y profesionales de manera honesta y cercana, creando un clima de entendimiento mutuo de lo que supone vivir con artritis reumatoide.

Durante este debate también se compartirá con los asistentes los resultados españoles de esta investigación, que ha involucrado a 5.400 personas con AR y a más de 800 profesionales sanitarios de ocho países (Alemania, Canadá, España, Francia, Italia, Países Bajos, Reino Unido y Suecia). Los datos correspondientes a España han desvelado que algunos de los aspectos que más preocupan a los españoles con esta enfermedad son las dificultades que encuentran a la hora de realizar ejercicio físico (71%) y/o las tareas del hogar (56%), con una diferencia bastante significativa con respecto a la media de otros países, en los que estos aspectos solo preocupan al 62% y 39%, respectivamente.

Además, en el caso de los españoles, el porcentaje del 56% se vuelve todavía más importante si tenemos en cuenta que casi ocho de cada diez personas con AR (un 77%) sitúa el poder realizar las tareas del hogar como una actividad aun más importante que irse de vacaciones, tener relaciones íntimas o salir con sus amigos. Estos problemas cotidianos provocan ansiedad en más de la mitad de los encuestados (un 54%), un porcentaje que supone un 21% más que la media de la muestra internacional y que solo se sitúa por detrás de los sentimientos de frustración, que afectan al 71% de los españoles con AR. En cuanto al porqué de las dificultades en tareas cotidianas, el dolor aparece como la respuesta más frecuente en el 61% de las personas, según se destaca en el estudio.

España, el país más preocupado por cómo afecta la AR a su relación con los demás

A nivel más emocional, RA Matters subraya que más de tres cuartas partes de las personas con AR (76%) consideran que la enfermedad afecta de forma negativa a su participación en eventos familiares y/o sociales, un porcentaje que los sitúa, junto con Países Bajos, a la cabeza del ránking de países en este aspecto. Asimismo, España, esta vez junto con Suecia, es el país donde más personas creen que la AR afecta de forma negativa a sus relaciones sexuales (71%).

Pero donde más destaca España es en la preocupación por que la AR pueda afectar negativamente a su relación con los demás, un tema que inquieta al 53% de los encuestados. De hecho, más de la mitad de las personas con AR (52%) asegura que la enfermedad ha perjudicado la relación con sus amigos, un porcentaje alto si se compara con la media global (42%). Además, España es también el país en el que más pacientes (44%) consideran que la artritis afecta negativamente a su capacidad de confiar en los demás, y el segundo país (42%) en considerar que esta enfermedad también afecta negativamente a su capacidad de relacionarse con niños.

A nivel laboral, destaca el hecho de que más del 25% de la población se ha visto forzada a dejar su trabajo a causa de la artritis reumatoide, no tanto por la incapacidad laboral que pueda producir la enfermedad, sino sobre todo por la incomprensión de jefes y/o compañeros de trabajo. Estos datos, medidos a nivel global, encajan con los resultados obtenidos en España, donde el 32% de la población ha tenido que pedir una baja de larga duración o dejar su trabajo por esta enfermedad. Al mismo tiempo, España es también el país donde más pacientes se encuentran trabajando

actualmente (58%) y donde el mayor porcentaje de ellos (un 44%) trabaja además a tiempo completo.

La importancia de comprender el impacto real de la AR

Pero ¿cómo afecta todo esto a los sueños y aspiraciones de estas personas? ¿Qué esperan las personas con AR del futuro? Más de la mitad de ellos desean que sus allegados sean capaces de entender el impacto real que tiene la enfermedad en sus vidas tanto a nivel físico (59%) como a nivel emocional (57%). España es además el país donde a más pacientes y también a más profesionales sanitarios les gustaría que este deseo se convirtiera en realidad. En el caso de los profesionales sanitarios, el porcentaje de personas que desearían que la gente comprendiera mejor el impacto físico de la enfermedad asciende al 73%, mientras que el porcentaje de profesionales a los que les gustaría que se entendiera mejor el impacto emocional es del 54%.

En el estudio, han participado un total de 499 personas distribuidas entre 436 pacientes, de los que el 91% han sido mujeres, dado que la prevalencia es entre dos y tres veces mayor en mujeres que en hombres, y 63 profesionales sanitarios. Los datos del estudio RA Matters al completo se pueden consultar en http://www.ramatters.eu/es_ES/

Sobre la artritis reumatoide

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune caracterizada por la inflamación y la progresiva destrucción de las articulacionesⁱ. Más de 23 millones de personas en todo el mundo padecen ARⁱⁱ. Esta enfermedad afecta aproximadamente tres veces más a las mujeres que a los hombresⁱⁱⁱ. El tratamiento actual de la AR incluye el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), esteroides y medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad, orales como el metotrexato o fármacos biológicos (de administración parenteral) dirigidos frente a determinados mediadores implicados en la patogénesis de la artritis reumatoide^{iv}.

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 16 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones y delegaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones y delegaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Sobre la Sociedad Española de Reumatología

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 1.750 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es

Para más información sobre la encuesta RA Matters o sobre el videoforum De la A a la R:

Sara Luque / Rocío Chiva

Atrevia

91 564 07 25

sluque@atrevia.com / rchiva@atrevia.com

Marina García

Coordinadora Nacional de Artritis

91 162 37 28

[prensa@conartritis.org](mailto:press@conartritis.org)

Ana de las Heras

Sociedad Española de Reumatología

91 576 77 99 ext.: 2253 / 648 65 05 68

ana.delasheras@ser.es

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 50 00

rebollo_sandra@lilly.com

-
- ⁱ Kahlenberg J and Fox D. Advances in the Medical Treatment of Rheumatoid Arthritis. *Hand Clinics* 2011 February ; 27(1): 11–20. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3135413/pdf/nihms305780.pdf> (Accessed: May 4, 2017)
- ⁱⁱ World Health Organisation (WHO). The Global Burden of Disease Report, (table 7, page 32) 2004, http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf (Accessed: May 4, 2017)
- ⁱⁱⁱ Arthritis Foundation. What is Rheumatoid Arthritis? <http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/rheumatoid-arthritis/what-is-rheumatoid-arthritis.php> (Accessed: May 4, 2017)
- ^{iv} Arthritis Foundation, Rheumatoid Arthritis Treatment, <http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/rheumatoid-arthritis/treatment.php> (Accessed: May 4, 2017)