



Resultados de la encuesta internacional sobre Artritis Reumatoide

Más del 25% de las personas con artritis reumatoide se ha visto forzada a abandonar su puesto trabajo

- *El motivo de este importante porcentaje de pacientes no es la incapacidad laboral, sino la incomprensión de los jefes y/o compañeros de trabajo*
- *Para intentar comprender cómo afecta realmente la AR, Lilly presenta los resultados de la encuesta RA Matters en el Congreso EULAR 2017*

Madrid, 16 de junio de 2017. Más del 25% de la población se ha visto forzada a dejar su trabajo a causa de la artritis reumatoide (AR), una enfermedad sistémica autoinmune caracterizada principalmente por la inflamación crónica de las articulaciones y su progresiva destrucción. Lo llamativo de esta afirmación es que el motivo principal del abandono del trabajo no ha sido la incapacidad laboral causada por la enfermedad, sino la incomprensión por parte de sus jefes y/o de sus compañeros de trabajo sobre la artritis. Este dato es solo una de las principales conclusiones que se desprenden de la encuesta RA Matters (La AR importa), una encuesta realizada a 5.400 personas con AR y a más de 800 profesionales sanitarios de ocho países (Alemania, Canadá, España, Francia, Italia, Países Bajos, Reino Unido y Suecia) con el objetivo de descubrir qué es lo que verdaderamente preocupa.

Tras una primera fase de constatación de la existencia de una importante diferencia entre lo que piensan sociedad, médicos y pacientes sobre la AR, Lilly puso en marcha la primera encuesta a nivel mundial de estas características. “La encuesta RA Matters intenta aclarar cómo es el día a día de una persona con AR y muestra que nuestra falta de comprensión y cómo repercute en la gente con AR sigue siendo la principal barrera en el intento por mejorar la calidad de vida estas personas”, ha afirmado Roberto Servi, director sénior de Lilly. Las respuestas a la encuesta RA Matters se han obtenido por vía tradicional (estudio de mercado) y por redes sociales. “Era muy importante conocer de verdad qué piensan todas las personas con AR”, asegura Servi.

Entre los datos de la encuesta, que se ha presentado este jueves 15 de junio en el marco del Congreso Europeo Anual de Reumatología (EULAR 2017), que este año se celebra en Madrid, destaca también que más de la mitad de las personas con AR consideran que no tienen suficiente flexibilidad en su trabajo y que hasta un 43% y un 39% de las personas con AR se sienten limitados en sus puestos de trabajo por la fatiga y el dolor, respectivamente. Estos datos resultan

relevantes si tenemos en cuenta que el pico de incidencia de la AR se produce entre los 45 y los 55 años, en plena edad laboralⁱ.

Las tareas cotidianas, una de las principales preocupaciones

Pero la encuesta RA Matters no sólo ha analizado el ámbito laboral de estos pacientes, sino que también ha profundizado en la esfera más emocional de las relaciones personales y en las aspiraciones de futuro, así como en el ámbito físico y las actividades cotidianas. Precisamente este último aspecto es uno de los que más preocupa a las personas con AR, ya que cuatro de cada cinco sitúan como uno de sus principales retos el poder completar tareas diarias sin dificultad. Una afirmación que encaja con el hecho de que un 60% de las personas con AR señala que les resulta muy complicado realizar ejercicio físico y que una de cada cuatro personas afirma tener problemas con las rutinas de aseo personal.

Unas limitaciones en actividades tan básicas como el aseo personal, salir a dar un paseo, realizar las tareas domésticas o arreglarse para salir a la calle que, lógicamente, terminan traspasando la barrera de lo físico para impactar directamente en las emociones de estas personas. De esta manera, al dolor, la fatiga o la rigidez articular hay que añadir la frustración que sienten el 65% de las personas con AR, con sentimientos asociados de estrés y ansiedad, debido precisamente a esta incapacidad de realizar actividades que la población general lleva a cabo sin ninguna dificultad. El 40% de estas personas tiene además problemas con su pareja debido a la AR. Estas dificultades resultan mayores en las personas con menos de 40 años frente a las personas con más de 60 años, donde la diferencia apenas es significativa.

En conclusión, estas personas se sienten solas en su mayoría y asumen que tienen que aceptar una vida condicionada por sus limitaciones, pero la realidad es que, como apunta Servi, “la vida con AR no debería comprometernos en absoluto; una persona con AR debería poder controlar esta enfermedad debilitante y no, como ocurre actualmente, ver su vida definida por la enfermedad”. Con este objetivo, Lilly ha puesto en marcha esta encuesta RA Matters buscando que la pregunta “¿qué ocurre?” se transforme en “¿qué es lo que más te importa?”. Como afirma Servi, “se debe trabajar más para que lo que de verdad les importa a las personas con AR se tenga en consideración en las decisiones de manejo clínico y tratamiento; solo identificando e integrando mejor estas perspectivas, podremos mejorar los resultados en AR”.

La AR es una enfermedad que afecta a más de 23 millones de personas en todo el mundo, un número lo suficientemente importante como para que resulte paradójico que más de la mitad de los encuestados (52%) reclame una mayor comprensión del impacto físico y emocional que puede llegar a tener esta enfermedad por parte de población general, familiares, amigos, pareja y profesionales sanitarios

Sobre la artritis reumatoide

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune caracterizada por la inflamación y la progresiva destrucción de las articulacionesⁱⁱ. Más de 23 millones de personas en todo el mundo padecen ARⁱⁱⁱ. Esta enfermedad afecta aproximadamente tres veces más a las mujeres que a los hombres^{iv}. El tratamiento actual de la AR incluye el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), esteroides y medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad, orales como el metotrexato o fármacos biológicos (de administración parenteral) dirigidos frente a determinados mediadores implicados en la patogénesis de la artritis reumatoide^v.

Sobre RA Matters

6.208 personas han participado en la encuesta RA Matters, de las que 5.400 eran personas que habían sido diagnosticadas con AR y 808 era reumatólogos o profesionales sanitarios que tratan la AR. La encuesta se llevó a cabo entre el 4 de noviembre de 2016 y el 13 de febrero de 2017 en ocho países participantes (Canadá, Francia, Alemania, Italia, Países Bajos, España, Suecia y Reino Unido). La encuesta RA Matters se presenta para llenar un vacío que existe en la evidencia que existe en AR. El objetivo principal de la encuesta era demostrar la verdadera necesidad no cubierta en AR. En concreto, la encuesta investiga los resultados y la calidad de vida relacionadas con las áreas más importantes, relevantes y de mayor impacto en las vidas de los pacientes.

La encuesta RA Matters ha sido apoyada por las siguientes personas y organizaciones:

- Arthritis Society of Canada (Canadá)
- ACE Joint Health (Canada)
- Cheryl L. Koehn, Founder and President, ACE (Canadá)
- Arthritis Broadcast Network (Canadá)
- Canadian Arthritis Patient Alliance (Canadá)
- AFPric (Francia)
- ANDAR (Francia)
- Dr. med. Rieke Alten, Head of Department of Internal Medicine II – Rheumatology (Alemania)
- Dr Mart van de Laar, Professor of Rheumatology, University of Twente (Países Bajos)
- Rheuma Online (Alemania)
- ANMAR (Italia)
- ReumaZorg Nederlands (Países Bajos)
- ConArthritis (España)
- Sociedad Española de Reumatología (España)
- Clare Jacklin, Director of External Affairs, NRAS (Reino Unido)
- National Rheumatoid Arthritis Society (Reino Unido)
- Neil Betteridge, Neil Betteridge Associates (Reino Unido)
- Svensk Reumatologi (Suecia)
- Netdokter (Suecia)
- Reumatikerförbundet (Suecia)
- Unga Reumatiker (Suecia)

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es

Para más información:

Sara Luque

Atrevia

91 564 07 25

sluque@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 50 00

rebollo_sandra@lilly.com

ⁱ Tedeschi SK, Bermas B and Costenbader KH (2010). Sexual disparities in the incidence and course of SLE and RA *Clinical Immunology*; 149 (2):211-218

ⁱⁱ Kahlenberg J and Fox D. Advances in the Medical Treatment of Rheumatoid Arthritis. *Hand Clinics* 2011 February ; 27(1): 11–20. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3135413/pdf/nihms305780.pdf> (Accessed: May 4, 2017)

ⁱⁱⁱ World Health Organisation (WHO). The Global Burden of Disease Report, (table 7, page 32) 2004, http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf (Accessed: May 4, 2017)

^{iv} Arthritis Foundation. What is Rheumatoid Arthritis? <http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/rheumatoid-arthritis/what-is-rheumatoid-arthritis.php> (Accessed: May 4, 2017)

^v Arthritis Foundation, Rheumatoid Arthritis Treatment, <http://www.arthritis.org/about-arthritis/types/rheumatoid-arthritis/treatment.php> (Accessed: May 4, 2017)